

巧可麗幼兒園 幼生每月自主健康體溫監測及衛教宣導表

(家長可自行下載填入日期 並貼於家中易見處 早晚在家自行測量)

_____ 班 姓名: _____

*是否有中港澳旅遊史 否 是 日期: _____ ~ _____

*使否有中港澳返國親人接觸史 否 是 日期: _____ ~ _____ (請自主隔離. 檢疫14天)

1. 自主管理

- (1) 有旅遊及接觸史需自主管理14天, 未確實通報可依傳染病防治法第69條處1萬至15萬元罰鍰。
- (2) 即日起測量, 因上學途中氣溫會影響體溫測量, 請每日早. 晚(放假也需測量)在家測量登記此單。
- (3) 發燒者: 38度(耳溫), 37.5度(額溫), 有呼吸道症狀咳嗽流鼻涕、全身痠痛、腹瀉...等症狀, **務必就醫, 落實生病不上課**, 並**通知導師**, 24小時內有發燒勿上學。
- (4) 若孩子出現不適, 有就醫、發燒、服用藥物請**主動告知老師**並於此單上註明, 讓我們一同留意孩子健康狀況。

2. 個人衛生飲食習慣

- (1) **勤洗手**: 肥皂洗手為防止傳染病最佳方法, 請遵守上學前與回家後、咳嗽打噴嚏後、餐前、如廁後、手髒時等確實洗手原則(濕搓沖捧擦, >20秒), 洗完手以乾淨紙巾擦乾手部, 避免濕手沾染細菌。
- (2) 咳嗽打噴嚏時用衛生紙完全遮住口鼻, 用過衛生紙立刻丟棄。
- (3) 避免觸摸眼、鼻、口, 接觸動物, 出入公共場所。
- (4) 食物應徹底加熱煮熟, 均衡飲食, 規則生活作息。

3. 防護:

- (1) 口罩為個人衛生用品, 請每日書包為孩子準備2-3個口罩, 學校口罩只提供當日不舒服個案, 預防性使用, 口罩至少每日更換。若有生病、呼吸道症狀應戴上口罩, 建議入校門戴上口罩。
- (2) 所有訪客進入校園請戴口罩, 並遵守學校防疫測量體溫。
- (3) 自行攜帶水壺餐具, 不分享食物不共用餐具, 自備個人衛生用品。

4. 環境消毒: (1) 市售漂白水: 水(1:100)稀釋消毒門把、家具、文具、拖把... 等用品。

(2) 75%酒精指暫時性的手部消毒, 無法取代肥皂洗手。

| 日期 | 時間 | 體溫 | 簽名 | 不適症狀 | 日期 | 時間 | 體溫 | 簽名 | 不適症狀 | 日期 | 時間 | 體溫 | 簽名 | 不適症狀 |
|----|----|----|----|------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|------|
| / | 早 | | | | / | 早 | | | | / | 早 | | | |
| / | 晚 | | | | / | 晚 | | | | / | 晚 | | | |
| / | 早 | | | | / | 早 | | | | / | 早 | | | |
| / | 晚 | | | | / | 晚 | | | | / | 晚 | | | |
| / | 早 | | | | / | 早 | | | | / | 早 | | | |
| / | 晚 | | | | / | 晚 | | | | / | 晚 | | | |
| / | 早 | | | | / | 早 | | | | / | 早 | | | |
| / | 晚 | | | | / | 晚 | | | | / | 晚 | | | |
| / | 早 | | | | / | 早 | | | | / | 早 | | | |
| / | 晚 | | | | / | 晚 | | | | / | 晚 | | | |
| / | 早 | | | | / | 早 | | | | / | 早 | | | |
| / | 晚 | | | | / | 晚 | | | | / | 晚 | | | |
| / | 早 | | | | / | 早 | | | | / | 早 | | | |
| / | 晚 | | | | / | 晚 | | | | / | 晚 | | | |
| / | 早 | | | | / | 早 | | | | / | 早 | | | |
| / | 晚 | | | | / | 晚 | | | | / | 晚 | | | |
| / | 早 | | | | / | 早 | | | | / | 早 | | | |
| / | 晚 | | | | / | 晚 | | | | / | 晚 | | | |
| / | 早 | | | | / | 早 | | | | / | 早 | | | |
| / | 晚 | | | | / | 晚 | | | | / | 晚 | | | |